

ПОГОДЖЕНО

В.о.начальника Буринського районного
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в Сумській області

Г.Ю. Терещенко

2019 рік

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор НВК:

А.П.Майборода



ПЕРСПЕКТИВНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ
на осінньо-зимовий період по дошкільній групі
Слобідського НВК
на 2019-2020 н. р.

День тижня	Назва страви	Вихід у грамах	Калорійність страв, ккал
<u>Понеділок</u>	<i>Сніданок:</i>		
	Вермішель молочна	200	179
	Бутерброд з маслом та сиром твердим	80	236
	Чай	200	60
			475
	<i>Обід:</i>		
	Суп з горохом	200	119
	Каша рисова з підливою	150	221
	Ковбаса варена (І гат.)	50	194
	Салат з капусти **	50	49
	Хліб	35	80
	Какао на молоці	200	190
			853
	<i>Підвечірок:</i>		
	Омлет	50	130
	Овочеve рагу	100	75
	Риба смажена	70	159
	Хліб	35	80
	Сік	130	90
Фрукти	50	90	
		624	
		1952	
<u>Вівторок</u>	<i>Сніданок:</i>		
	Макарони солодкі з маслом	80	204
	Бутерброд з твердим сиром	60	110
	Чай	200	60
			374
	<i>Обід:</i>		
	Капусняк з м'ясом	200	143
	Каша гречана	80	180
	Гуляш	50	168
	Сосиска І гат. відварена	50	190
	Салат з огірків	60	45
	Чай	200	60
	Фрукти	50	90
	Печиво	40	180
			1056

<u>Середа</u>	<i>Підвечірок:</i>		
	Вареники лінівi	115	220
	Бутерброд з маслом	40	136
	Компот	200	125
			481
			1911
	<i>Сніданок:</i>		
	Суп молочний з манкою	200	343
	Бутерброд з маслом	40	136
	Чай	200	60
			539
	<i>Обід:</i>		
	Суп круп'яний з м'ясом	250	134
	Картопляне пюре	120	145
	Риба смажена	70	159
Хліб, фрукти	35,50	80,90	
Вінегрет*	50	68	
Сік фруктовий	130	90	
		766	
<i>Підвечірок:</i>			
Овочеve рагу	100	75	
Омлет	50	130	
Бутерброд з маслом та сиром твердим	80	236	
Какао	200	190	
		631	
		1936	
<u>Четвер</u>	<i>Сніданок:</i>		
	Макарони молочні	200	204
	Бутерброд з маслом	40	136
	Чай	200	60
			400
	<i>Обід:</i>		
	Борщ з рибою	200	143
	Каша рисова	100	180
	Гуляш	50	168
	Хліб	35	80
	Салат з капусти **	50	49
	Окорок відварений	60	120
	Печиво	25	113
	Фрукти	30	54
	Компот із сухофруктів	200	125
		1032	
<i>Підвечірок:</i>			
Картопляне пюре	120	145	
Салат з огірків	60	45	
Какао	200	190	
Хліб	35	80	
		460	
		1892	
<u>П'ятниця</u>	<i>Сніданок:</i>		
	Суп молочний з рисом	200	343
	Компот	200	125
	Бутерброд з маслом та сиром	80	236
		704	

	<i>Обід:</i>		
	Суп з гречкою та м'ясом	250	134
	Картопляне пюре	120	145
	Риба смажена	70	159
	Вінегрет// ікра бурякова*	50//50	68//71
	Хліб	35	80
	Сік фруктовий	130	90
			676//679
	<i>Підвечірок:</i>		
	Вареники ліниві зі сметаною	115	220
	Какао	200	190
	Фрукти	50	90
			500
			1880//1883
<u>Понеділок</u>	<i>Сніданок:</i>		
	Макарони солодкі з маслом	80	204
	Чай	200	60
	Бутерброд з маслом та твердим сиром	80	236
			500
			1723
	<i>Обід:</i>		
	Суп з горохом	200	119
	Плов м'яса та рису	150	246
	Салат з капусти**	50	49
	Сосиска І гат. варена	50	194
	Хліб	35	80
	Компот із сухофруктів	200	125
			813
	<i>Підвечірок</i>		
	Каша манна	200	343
	Бутерброд з маслом	40	136
	Какао	200	190
			669
			1982
<u>Вівторок:</u>	<i>Сніданок:</i>		
	Суп молочний рисовий	200	343
	Бутерброд з маслом	40	136
	Чай	200	60
			539
	<i>Обід:</i>		
	Борщ	200	81
	Картопляне пюре	120	145
	Риба смажена	70	159
	Салат з огірків	60	45
	Хліб	35	80
	Компот	200	125
	Пиріжок з повидлом	65	206
			841
	<i>Підвечірок</i>		
	Вареники ліниві зі сметаною	115	220
	Какао	200	190
	Фрукти	50	90
			500
			1880

<u>Середа:</u>	<i>Сніданок:</i>		
	Макарони солодкі з маслом	80	204
	Бутерброд з твердим сиром та маслом	80	236
	Чай	200	60
			500
	<i>Обід:</i>		
	Капусняк з м'ясом	200	143
	Картопляне пюре	120	145
	Вінегрет//ікра бурякова*	50//50	68//71
	Окорок відварений	60	120
	Хліб	35	80
	Сік фруктовий	130	90
			646//649
	<i>Підвечірок</i>		
	Овочеve рагу	100	75
	Омлет	50	130
	Сосиска відварена I гат.	50	194
	Хліб	35	80
	Какао	200	190
	Печиво	20	90
		759	
		1905//1908	
<u>Четвер:</u>	<i>Сніданок:</i>		
	Каша гречана молочна	200	343
	Бутерброд з маслом	40	136
	Чай	200	60
			539
	<i>Обід:</i>		
	Суп круп'яний з м'ясом	250	134
	Макарони відварені з підливою	80	150
	Риба смажена	70	159
	Салат з капусти**	50	49
	Хліб	35	80
	Сік	130	90
	Печиво	40	180
	Фрукти	50	90
			932
	<i>Підвечірок</i>		
	Вареники ліниві зі сметаною	115	220
	Какао	200	190
			410
			1881
<u>П'ятниця</u>	<i>Сніданок:</i>		
	Каша рисова молочна	200	343
	Бутерброд з маслом	40	136
	Чай	200	60
			539
	<i>Обід:</i>		
	Суп круп'яний з рибою	200	115
	Картопляне пюре	120	145
	Гуляш	50	168

Салат з огірків	60	45
Какао	200	190
Пиріжок з повидлом	50	158
Хліб	35	80
		901
<i>Підвечірок</i>		
Омлет	50	130
Салат з капусти**	50	49
Хліб	35	80
Фрукти	50	90
Компот із сухофруктів	200	125
		474
		1914

** салат зі свіжих овочів видаються по 01.03.2020 року.

// видається або вінегрет, або ікра бурякова.

*вінегрет з 15.10.2019 р. по 15.04. 2020р.